

# Leergang professioneel werken met karakterstructuren

Voor iedereen die in zijn of haar professie wil werken met karakterstructuren en hier kennis en vaardigheden voor aangereikt wil krijgen. In deze leergang van drie dagen ligt de nadruk op de kennismaking met en leren werken met karakterstructuren in een professionele setting. We zoomen in op de eigen karakterstructuren en onderzoeken hoe dit doorwerkt in je professionele rol. Je krijgt in deze drie dagen ook handvatten aangereikt om effectief te leren omgaan met de verschillende karakterstructuren waar je mee te maken krijgt in je professionele en privé omgeving.

## Data

**2017:** 1 september, 15 september en 29 september van 10.00 tot 17.00 uur.

**2018:** 9 maart, 23 maart en 6 april van 10.00 tot 17.00 uur

## Locatie

Wijchen (GLD), dichtbij NS station en uitvalswegen

## Kosten

De kosten voor deze driedaagse leergang zijn € 575,- inclusief koffie, thee, lunch en lesmateriaal. De maximale groepsgrootte is 12 deelnemers.

## Docenten

De leergang wordt begeleid door Tijn Ponjee. Tijn is arbeid- en organisatiepsychologe en heeft verschillende opleidingen gevolgd bij het ITIP, de Academie voor Psychodynamica en de School voor Coaching. Kijk voor meer informatie over de docent op: [www.ponjeeadvies.nl](http://www.ponjeeadvies.nl).

## Programma

We starten met een diepgaande kennismaking met karakterstructuren. Kijken en voelen vanuit de structuren komt aan bod: het leren hoe je karakterstructuren kunt onderscheiden en wat je van de structuren in jezelf herkent. We zoomen verder in op de effecten van de karakterstructuren op je leven en werk waarbij de volgende vragen aan bod komen:

- Wat betekenen je eigen karakterstructuren voor hoe je in je leven en in je werk staat?
- Welke kwaliteiten en valkuilen horen bij de karakterstructuren?
- Op welke punten krijg je te maken met het op elkaar inwerken van de structuren in interactie met anderen in je omgeving?
- Wat zou je kunnen doen om effectiever te zijn in interactie?

We werken ervaringsgericht met een combinatie van het aan den lijve ervaren en het koppelen aan een theoretisch kader. We werken plenair en in tweetallen/subgroepen met de eigen biografie, casuïstiek en voorbeelden uit de praktijk. Aan het eind van de leergang ontvangen de deelnemers een certificaat van deelname.

## Resultaat

Na deze basisleergang ben je in staat om de verschillende karakterstructuren adequaat van elkaar te onderscheiden. Je hebt inzicht in je eigen karakterstructuren en de daarbij behorende patronen. Je bent je bewust van wat het effect is van je eigen patronen en je hebt handvatten om daaruit te kunnen stappen. Je bent beter in staat om karakterstructuren bij anderen te onderscheiden en weet welke interventies je kunt doen om de relatie en interactie met de ander te optimaliseren.

## Studiebelasting

De studiebelasting voor deze driedaagse leergang bedraagt exclusief de contacturen ongeveer 11 uur. Voorafgaand aan en tussen de bijeenkomsten door krijgen de deelnemers opdrachten.

## Informatie en aanmelden

Op de website [www.karakterstructuren.com](http://www.karakterstructuren.com) is meer informatie te vinden over karakterstructuren. Onder de menuknop 'opleiding' kunt u het inschrijfformulier downloaden. U kunt ook mailen of bellen naar: [tijn@karakterstructuren.com](mailto:tijn@karakterstructuren.com) of Tijn Ponjee 06-47023540.

