

# Introductiedag werken met karakterstructuren

Deze dag is bedoeld voor iedereen die wil kennismaken met karakterstructuren of de kennis van de karakterstructuren wil opfrissen. In deze dag ligt de nadruk op een diepgaande kennismaking met de zes karakterstructuren en leer je de karakterstructuren onderscheiden en duiden. We zoomen ook in op de eigen karakterstructuren en onderzoeken door middel van het werken met een casus uit de praktijk hoe dit op je doorwerkt in je dagelijks leven. Je maakt een start met het effectief onderscheiden en leren omgaan met de verschillende karakterstructuren waar je mee te maken krijgt in je eigen omgeving.

## Data

2017: 23 juni van 10.00 tot 17.00 uur

2018: 9 februari van 10.00 tot 17.00 uur

## Locatie

Wijchen (GLD), dicht bij NS station en uitvalswegen

## Kosten

De kosten voor deze dag bedragen € 175,- inclusief koffie, thee en lunch. De maximale groepsgrootte is 16 deelnemers.

## Docenten

De leergang wordt begeleid door Tijn Ponjee. Tijn is arbeids- en organisatiepsychologe en heeft verschillende opleidingen gevolgd bij het ITIP, de Academie voor Psychodynamica, School voor Coaching en Phoenix Opleidingen Utrecht. Kijk voor meer informatie over de docent op: [www.ponjeeadvies.nl](http://www.ponjeeadvies.nl).

## Programma

We starten met een diepgaande kennismaking met karakterstructuren. Kijken en voelen vanuit de structuren komt aan bod: het leren hoe je karakterstructuren kunt onderscheiden en wat je van de structuren in jezelf herkent. We zoomen verder in op:

- Welke kwaliteiten en valkuilen horen bij de karakterstructuren?
- Op welke momenten krijg je te maken met ineffectief gedrag en wat zegt dit over je eigen karakterstructuren?
- Wat zou je kunnen doen om effectiever te zijn in interactie?

We werken ervaringsgericht met een combinatie van het aan den lijve ervaren en het koppelen aan een theoretisch kader. Voorbeelden uit de praktijk maken het tastbaar en helder. We werken plenair en in subgroepen met eigen casuïstiek.

Aan het einde van de dag ontvangen de deelnemers een certificaat van deelname. Deze dag vormt tevens de opmaat naar de leergang professioneel werken met karakterstructuren en de leergang professioneel coachen met karakterstructuren.

## Resultaat

Na deze dag ben je in staat om de verschillende karakterstructuren van elkaar te onderscheiden. Je weet welke kenmerken bij welke structuur horen en je hebt inzicht in je eigen karakterstructuren en de daarbij behorende patronen. Je hebt in een specifieke casus handvatten aangereikt gekregen om op een meer constructieve manier te handelen in deze of gelijksoortige casuïstiek.

## Studiebelasting

De studiebelasting voor deze driedaagse leergang bedraagt exclusief de contacturen ongeveer 1,5 uur. Voorafgaand aan de bijeenkomst krijgen de deelnemers een opdracht.

## Informatie en aanmelden

Op de website [www.karakterstructuren.com](http://www.karakterstructuren.com) is meer informatie te vinden over karakterstructuren. Onder de menuknop 'opleiding' kunt u het inschrijfformulier downloaden. U kunt ook mailen of bellen naar: [tijn@ponjeeadvies.nl](mailto:tijn@ponjeeadvies.nl) of Tijn Ponjee 06-47023540.

